

# CURRICULUM VITAE

Namn: Christina Haugsöen  
Tfn: 070-714 10 49  
Mailadress christina.haugsoen@legitimtedarskap.se

## PROFIL

Har, sedan år 1999, drivit mitt eget företag inom ledarskap, organisationsutveckling, kompetensutveckling och beteendevetenskap. Det är i form av föreläsningar, kurser eller genomförda uppdrag i processform. Jag arbetar både med ledare och med arbetsgrupper.

Under två år (2013-2015) arbetade jag som ledare (rektor) i en verksamhet där mitt uppdrag var, förutom att leda det dagliga i verksamheten, att se över ekonomi, personal, processer och hur man kommunicerar med varandra.

De ämnen som jag bl a arbetar med är:

Organisationsutveckling  
Team- och personlig effektivitet  
Coachning  
Ledarskapsutveckling, att skapa tryggt ledarskap  
Personlig- och organisatorisk effektivitet  
Skapa laganda  
Tids- och stressmedvetenhet  
Utveckla prestationer, genom medvetenhet runt olika stilar  
Skapa och leda genom förändringsprocesser  
Leda effektiva möten

Specialiteter:

Neuromanagement  
Hjärnkoll på kommunikation, Kommunikation utifrån hur hjärnan fungerar  
Att hålla effektiva möten  
Skapa legitimitet för ditt ledarskap  
Skapa trygga ledare  
Fatta rätt beslut grundat på rätt problem, tänka rätt runt problem och lösning  
Sluta stressa och bli effektiv istället  
Ledar- och kommunikationsstilar  
Personlig utveckling  
Bli en coachande ledare

I mitt arbete blandas teori med praktik, diskussioner och reflektioner. Lärandeprocessen utgår alltid ifrån gruppens, och de enskildas, behov och förmåga.

## HISTORIK

1999 och framåt eget företag, se ovan

### Referensuppdrag:

- April -2013 – feb 2015 Rektor på Ekeby Skola i Sunne, 60%
- Karlstads Universitet  
Undervisat i beteendevetenskap på pedagogikinstitutionen då bl a kommunikation, tänkande (kognitiv vetenskap), kreativitet och pedagogik.  
Undervisat i kommunikation och konfliktmedvetenhet på projektledarutbildningen
- Learning Tree International  
Anlitad att leda kurser inom ledarskapsutbildning
- Pricewaterhouse Coopers. Effektiva möten med ledningsgruppen
- Volvo AB, Volvo Construction Equipment, Eskilstuna  
Ledarutbildning med ledningsgrupper
- Volvo AB  
Personlig effektivitet, återkommande kurser inom deras utbildningsprogram (diskussioner förs om att denna kurs ska hållas på alla Volvosigheter i världen)
- Har i samarbete med Folkuniversitetet i Karlstad hållit min egen ledarutbildning under loppet av åtta månader, 16 heldagar
- Landstinget i Värmland  
Drivit kurser för anställda i stressmedvetenhet och stresshantering.  
Konfliktmedvetenhet
- Säkerhetspolisen, SÄPO  
Föreläst om stressmedvetenhet
- HP (Hewlett-Packard) konvent  
De senaste rönen runt hjärnforskningen: Hur hjärnans funktioner styr beslutsprocesser
- Ledarna inom handel  
Pågående. Kommunikation och Ledarskap
- Föreningssparbanken i Malmö  
Uppdrag inom kommunikation, grupputveckling och konflikthantering. Även att coacha personalchefen i processen.
- Sydkraft  
Kommunikation i ledningsgruppen

- Dalakraft  
Föreläsning inom mänskligt beteende och kommunikation. Hur hjärnan fungerar och hur det påverkar just kommunikationen.
- KBAB (Karlstads Bostads AB)  
Ett antal kickoffer (kommunikation och konfliktmedvetenhet)
- SOS alarmering och brandkåren i Örebro  
Halvdagar i kommunikation
- Lindexkoncernen  
Föreläsning inom mänskligt beteende och kommunikation. Hur hjärnan fungerar och hur det påverkar just kommunikationen.
- Banverket  
Föreläsning inom mänskligt beteende och kommunikation. Hur hjärnan fungerar och hur det påverkar just kommunikationen och haft coachsamtal med chef
- Länsarbetsnämnden  
Utveckla och genomföra åttaveckors kurs för långtidsarbetslösa och även långtidssjukskrivna. Dessa kurser löpte under flera år och i flera olika kommuner i Värmland och även i Närke.
- Värmlands läns allmänna försäkringskassa  
Utbildning inom området beteendevetenskap
- Miroi Competence AB  
Hållit kurs i organisation och ledarskap

1999           Liber Hermods  
Utveckla och genomföra kurser för långtidsarbetslösa

1999           Karlstads kommun, Tullholmsgymnasiet;  
Gymnasielärare

#### Arbetsmarknadsutbildningar

Karlstad, 1999 i Liber Hermods regi  
Sonne, 2000- 2001 i Liber Hermods regi  
Örebro 2001 – 2002 i Miroi Competence regi  
Grums 2002 i Miroi Competens regi  
Arvika 2002 i Miroi Competens regi  
Årjäng 2002 i Miroi Competens regi  
Filipstad 2002 i Miroi Competens regi  
Mellerud 2003 i Miroi Competens regi

Säffle 2002-2003 i Miroi Competens regi  
Säffle 2004- 2005 i Uppdragsutbildningen Säffle regi

## UTBILDNING

### Examina

- 1998 Karlstads Universitet  
Gymnasielärarexamen (samhällskunskap, 90 p och historia, 60 p)
- 1997 Fil Kand i Statsvetenskap och Historia
- 1979 Gymnasieexamen, Ekonomisk linje, språklig variant

### Annat

- 1993 Karlstads universitet  
Beteendevetenskap, pedagogik som vetenskap
- 1987 Karlstads universitet  
Personaladministration
- 2005-- Certifierad utbildare inom, ledarskap, Learning Tree International

### Del i utbildning

Rektorsutbildning, mastersnivå, Karlstads Universitet , 2013/14  
År 1, juridik, för politiskt styrd organisation